

## Spendenaufruf 2017 des Müttergenesungswerks

In der Ruhe liegt die Kraft. Aber darüber verfügt sie nicht mehr. Tag für Tag kümmert sie sich liebevoll, opfert sich für Familie und Kinder auf, geht arbeiten, bereitet ein Zuhause, hält alles zusammen. Es will nicht mehr gelingen. Die Erschöpfung gewinnt. Vieles tut weh. Zweifel kommen auf als Mutter. Der Wunsch nach Hilfe wird immer lauter. Doch wer hört ihr zu? Wem kann sie sich anvertrauen? Wer würde ihr helfen?

Das Müttergenesungswerk, mit 67 Jahren Erfahrung und rund 1.300 Beratungsstellen im Verbund. Wir setzen uns heute mehr denn je für die Gesundheit der Mütter ein und das aus voller Überzeugung. Wir informieren, wir helfen, wir vermitteln, hören zu und klären auf. Wir sind da! Für mehr als 50.000 erschöpfte und kranke Mütter bedeutet dies, von einer Mütter-



Bin ich eine gute Mutter? **SELBSTZWEIFEL**  
**AUSGE BRANNT** Kopfschmerzen  
 Erschöpfung **STRESS**  
 ÜBERMÜDET **STÄNDIGER ZEITDRUCK**  
 Immer stark sein Schlafstörungen  
**RÜCKEN-SCHMERZEN** Existenzangst  
 FUNKTIONIEREN MÜSSEN  
**ZU WENIG ZEIT**

**„Gesund macht stark.“  
Auf Ihre Spende kommt es an!**

oder Mutter-Kind-Kurmaßnahme profitieren zu können. Und nach der Kurmaßnahme sorgen wir mit Nachsorgeangeboten für einen anhaltenden Erfolg. Unterschiede darf es hier nicht geben und so hilft das Müttergenesungswerk sozial benachteiligten Müttern mit einem direkten Zuschuss. Mithilfe von Spenden finanzieren wir zum Beispiel die Kurnebenkosten. Dass eine Maßnahme am gesetzlichen Eigenanteil, den aufzubringenden Fahrtkosten oder gar fehlender Kinderbekleidung zu scheitern droht, darf nicht sein. Damit wir helfen können und Gesundheit für Mütter keine Frage des Geldes ist, brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie den Muttertag zu einem ganz besonderen Ereignis und schenken Sie mit Ihrer Spende kranken und erschöpften Müttern wieder Kraft, Gesundheit und neuen Lebensmut.

Jede Spende zählt!

Danke für Ihre Hilfe.  
Ihr Müttergenesungswerk